



O Grande Livro dos Sonhos



WeMystic

 Partilhar

Introdução

Há sonhos tão bons...que quando a gente acorda, quer voltar a dormir. Há sonhos tão maus - os pesadelos - que dão medo de dormir de novo. Frustrante também tentar lembrar daquele sonho que deixou aquela sensação tão gostosa. Em qualquer dos casos, quer você acredite ou não, os sonhos têm um significado e sempre está claramente ligado a você, à sua vida, aos seus desejos e aos seus medos. Confira o que querem dizer os seus sonhos...e entenda-se melhor.

Os sonhos estão ordenados por ordem alfabética: basta você procurar no índice a página correspondente à letra pela qual começa o seu sonho, e depois procurar nessa página o sonho específico que você quer interpretar.

Procurar interpretar o significado dos sonhos nos ajuda a conhecemo-nos melhor. E assim vivermos melhor.

Este é um autêntico guia para a interpretação dos sonhos para você ter na sua cabeceira e assim não perder mais um sinal do seu subconsciente para você.

Dicas para lembrar dos sonhos:

Você costuma se lembrar dos seus sonhos ou apenas tem uma vaga sensação do que sonhou e logo depois de acordar não recorda? Sabia que com um esforço consciente, você pode lembrar dos seus sonhos e inclusive lembrar com grande riqueza de detalhes? Fique ligado nas nossas super dicas para lembrar dos sonhos:

- Deixe um bloquinho e uma caneta perto para que você possa facilmente alcançar da cama. Aconselhamos um bloco simples de papel que será usado apenas para escrever seus sonhos. Antes de dormir, garanta que ele esteja aberto na próxima página para você escrever, para que você não precise procurar por uma página em branco quando acordar. Crie assim o seu caderninho de sonhos.

- Mantenha seu alarme perto da cama. Se tiver que levantar da cama pra desligá-lo, não há memória que resista. Evite os alarmes de rádio relógio, já que as propagandas e a conversa nos programas da manhã podem distraí-lo.
- Quando acordar, mesmo antes de abrir os olhos, concentre-se no que está passando pela sua mente. Tente se manter no sonho, com a certeza que já está acordado e registrando os momentos. Se não conseguir lembrar, não tem problema. Continue repetindo todo o dia. Com o refinar das suas intenções, a sua mente vai acabar por colaborar.
- Se puder...volte para a cama e deite-se na mesma posição física que você estava quando estava dormindo. Coloque a cabeça no mesmo lugar no travesseiro, seu corpo da mesma maneira e feche seus olhos. Se o sonho aparecer na sua cabeça, pense bem nele antes de levantar para tomar notas.

Agora, você está pronto para desvendar o seu inconsciente. Boa leitura!

Índice

Letra A	4
Letra B	15
Letra C	21
Letra D	32
Letra E	38
Letra F	44
Letra G	50
Letra H	54
Letra I	57
Letra J	61
Letra L	64
Letra M	69
Letra N	75
Letra O	78
Letra P	81
Letra Q	86
Letra R	88
Letra S	93
Letra T	98
Letra U	102
Letra V	104
Letra X	108
Letra Z	110

A close-up, high-contrast photograph of a woman's face, focusing on her eyes. The image is dark and moody, with a blueish tint. Overlaid in the center is a large, white, serif capital letter 'A' flanked by white quotation marks.

“ A ”

(Página 4 - Página 13)

Letra “A”

Abacaxi

Sonhar com este fruto significa força e esperança no futuro, como pode ainda representar uma grande melhora para todas as pessoas importantes na sua vida. Para as mulheres solteiras, o abacaxi pode indicar um casamento à vista.

Abandono

Representa uma mudança na sua vida: deixe para trás os sentimentos do passado e que estão a impedi-lo de ser feliz. Este sonho pode ser originado por perda de um amor ou fim de um relacionamento, problemas de infância e medo de ficar sozinho. Tenha confiança nas suas decisões.

Abismo

Se no sonho vê o abismo pode indicar que tem inimigos poderosos. Já se estiver a sair de um, isso significa que pode recuperar um grande amor. Se estiver a cair no abismo, tenha cuidado, pois podem surgir alguns obstáculos. Em geral, abismo simboliza sempre o medo de algo.

Aborrecimento

Ter a sensação de aborrecimento durante o sonho simboliza que deve ficar atento a pequenos detalhes que poderão trazer-lhe algum tipo de aborrecimento na vida real. Pode ainda significar dificuldades financeiras.

Aborto

Representa insegurança e medo em relação aos seus planos futuros. Esteja mais atento para não cometer falhas graves e esteja mais atento às atitudes que toma.

Abraçar

Significa reconciliação com um grande amor, amigo ou familiar. Também poderá indicar o reencontro com alguém querido que não vê há muito tempo. Pode ser interpretado como um novo começo para uma relação de amizade ou amor e está sempre relacionado com alguém que é importante para a sua vida.

Abraço

Simboliza a visita de um parente distante, o surgimento de novas amizades ou a reconciliação com amigos ou com o ser amado. Normalmente, o abraço está relacionado com a chegada de boas notícias.

Acidente

Poderá sofrer alguma decepção ou terá de enfrentar algum problema relativamente ao seu relacionamento amoroso. Se sonhar que escapou ileso, significa que conseguirá ultrapassar os obstáculos para alcançar os seus objetivos.

Açúcar

Este elemento está relacionado com a harmonia em casa, o restabelecimento de uma amizade antiga ou o surgimento de um novo compromisso amoroso. Se estiver a comer açúcar, isso significa insatisfação interior de origem emocional. Talvez seja o momento para procurar novas pessoas.

Adeus

Indica reconciliação com uma pessoa muito importante na sua vida, pode ser um amor, amigo ou familiar. Pode também significar que você ou uma pessoa próxima está de partida para uma viagem.

Adultério

Significa um desejo secreto de estar com outra pessoa e de viver uma nova vida amorosa. Sonhar que está a trair alguém ou a cometer adultério pode significar que uma forte paixão irá surgir na sua vida. Já presenciar um adultério indica que

receberá fortes críticas por parte de pessoas muito próximas.

Aeroporto

Sonhar com avião a aterrar no aeroporto simboliza nascimento, ou seja, chegada. Já ver aviões a levantar voo significa a partida de alguém conhecido. Se o aeroporto estiver fechado, então representa o seu desejo de liberdade, ambição e esperança. Sonhar com um aeroporto é ainda um indício de que este é o momento para se dedicar a novos projetos.

Afogamento

Significa que algo está a atormentá-lo e que provavelmente está sobrecarregado de emoções. Se for você a afogar-se, poderá significar pequenas perdas. Já se for outra pessoa a afogar-se, significa alegria e sucesso na sua vida pessoal.

Agressão

Simboliza disputa, discussão, intriga, talvez uma desunião, mas sempre passageira. Indica que é importante ter cautela ao relacionar-se com amigos e parentes de forma a evitar desentendimentos.

Água

Sonhar com água limpa simboliza o surgimento de uma alma renovada que está predestinada a viver grandes momentos de felicidade. Já sonhos com água a correr representam recordações dolorosas que destabilizam o seu inconsciente. Alternativamente, poderá indicar carência, devendo ter um pouco mais de amor-próprio e autoestima.

Ajudar

Alguém muito próximo, sincero e interessado, estará pronto para o auxiliar no que for possível. Não seja teimoso ou orgulhoso e aceite a ajuda que tanto precisa. Também poderá representar que em breve alguém lhe dará boas notícias.

Alegria

Significa paz e tranquilidade. No plano sentimental, indica que poderá conhecer novas amizades com grande futuro. Se for excesso de alegria, é um prenúncio de notícias desagradáveis.

Algarismos

Sonhar com números representa a possibilidade de grandes ganhos ou sucesso, seja no trabalho, nos negócios ou no jogo. É símbolo de dinheiro à vista. Quanto mais algarismos, mais dinheiro, em especial se forem pares; os números ímpares simbolizam alguma tristeza passageira.

Algemas

Se sonhar que está algemado, significa que provavelmente terá sucesso nas suas transações financeiras ou novos negócios. Já se vire uma pessoa algemada, isso indica que irão surgir problemas na sua relação amorosa.

Aliança

Sonhar com uma aliança simboliza que o casamento está bem mais próximo do que era esperado. Significa amor e felicidade. Além disso, representa ainda um relacionamento estável e de grande cumplicidade com a sua cara-metade, considerando o seu parceiro como a pessoa certa para partilhar uma vida. Se sonhou que perdeu a aliança, tente compreender melhor a pessoa amada para evitar desentendimentos.

Alimentos

Se sonhar com alimentos de boa qualidade simboliza felicidade. Já doar alimentos a alguém indica que o seu esforço será recompensado em breve. Se os alimentos estiverem estragados é prenúncio de que poderá ter alguns desentendimentos familiares.

Altar

Se sonhou com um altar, significa que terá um casamento feliz com a sua atual cara-metade, apesar de todos os obstáculos que possam surgir. Caso tenha sonhado que estava a rezar a um altar, isso indica que o seu comportamento é correto e tem tomado atitudes acertadas.

Amar

Representa que terá satisfação na sua vida afetiva. Mas tenha cuidado pois poderá magoar-se e desiludir-se com uma pessoa próxima. Fique atento aos obstáculos no seu caminho, pois poderão atrapalhar os seus planos.

Ameaça

Se sonhar que está a ameaçar alguém, simboliza que se sente intimidado ou que tem necessidade de se defender constantemente no seu dia-a-dia. Caso esteja a ser ameaçado, esse sonho indica que você interiorizou algum medo e tem-se sentido inadequado ou oprimido.

Amêndoas

Este fruto simboliza afeto ou amor correspondido e sincero. Se está solteiro(a), significa que o amor está a aproximar-se a passos largos. Esteja atento às pessoas que se aproximam de si.

Amigo

Indica momentos agradáveis e novidades na vida amorosa e financeira. Significa que gostaria de ter menos responsabilidades e preocupações. Pode ainda ser um aviso para não se dedicar em demasia a alguém que não lhe dá valor.

Amor

Significa que os seus desejos ainda não foram realizados. Poderá estar prestes a cruzar-se com a sua cara-metade. Se sonhar com um amor à primeira vista, isso representa que tem o grande desejo de encontrar o par ideal, como ainda pode

significar carência ou falta de afeto. Caso sonhe com um amor não correspondido simboliza a rejeição de alguém que lhe é próximo.

Anel

Significa conquista, domínio e vitória. Indica que uma nova amizade sincera e desinteressada poderá surgir a qualquer momento. Sonhar que perdeu um anel é sinal de separação, ruptura na relação amorosa ou desgostos. Caso no sonho receba um anel, indica pedido de casamento para breve.

Animal

Em geral, é um bom sonho, uma vez que os animais são símbolo de sorte em quase tudo. Poucos são os que representam azar. Se sonhar com animais grandes, significa que este é o momento para se entregar ao amor. Caso sonhe com animais pequenos, simboliza que boas notícias estão para chegar.

Anjo

Sonhar com um anjo é bom em todos os aspectos. Simboliza paz, felicidade e bem-estar. Todo o mal será afastado e os problemas serão rapidamente resolvidos. Simboliza ainda amigos fiéis e fidelidade conjugal.

Anorexia

Significa que tem uma baixa autoestima e que procura a perfeição. É importante aceitar-se a si próprio, aprender a gostar de si e a dar valor à pessoa que é. Não se puna ou castigue a si mesmo.

Ansiedade

É um reflexo de que algo está a fazê-lo sentir-se ansioso na vida real ou de que algo o está a impedir de cumprir os seus planos de vida. Indica que não se sente realizado completamente e que ainda existem vazios que necessitam de ser preenchidos.

Apaixonar-se

Se sonhar que se apaixona, é sinal de sorte e conquista. Porém, tenha atenção para não cometer erros e injustiças. Se no sonho apaixonou-se por alguém de quem já gosta, conquistará com certeza quem deseja.

Apartamento

Significa um estado financeiro, tanto pode ser bom como mau. Se for um apartamento grande, indica um aumento nos seus rendimentos ou uma melhoria na sua vida familiar. Já se for um apartamento pequeno, significa falta de sorte e possível perda financeira.

Apetite

Sonhar que tem muito apetite simboliza imprudência na condução de algum negócio, ou seja, é possível que se esteja a precipitar. Deve primeiro informar-se e analisar todas as possibilidades para concluir o negócio. Além disso, também pode expressar falta de motivação.

Aplausos

Sonhar com aplausos simboliza harmonia no lar, muito amor e paz no ambiente familiar. Para as mulheres que desejam ser mães, significa que vai engravidar em breve.

Aposta ou Apostar

Simboliza sucesso na sua carreira e nas finanças. Caso sonhe que faz uma aposta, isso indica que alguns negócios precipitados poderão estar a causar-lhe grandes prejuízos. Se no sonho ganhou a aposta isso representa que irá encontrar solução para um problema que o atormentava. Já perder uma aposta, significa sucesso no campo familiar ou financeiro.

Aprender

Sonhar que aprende alguma coisa simboliza o seu desejo natural de adquirir conhecimento. Além disso, indica que prefere resolver pessoalmente qualquer problema do que depender de outras pessoas para encontrar uma solução.

Aranha

Sonhar com uma aranha simboliza traição. Já ver uma aranha tecendo a teia indica lucro e sucesso nos negócios. Se sonhar que foi picado por uma significa que terá alguns aborrecimentos causados por intrigas.

Armadilha

Indica que está a tentar salvar um relacionamento. Representa o seu medo ou a falta de independência. Significa também que está a sentir-se preso na sua vida profissional ou relações afetivas.

Arrependimento

Sonhar com arrependimento simboliza sucesso. Se no sonho se mostra arrependido, isso pode indicar alegria e bem-estar. Se estiver atualmente a passar por um momento difícil, sonhar com arrependimento pode representar o fim de um período mais complicado e atribulado.

Asfixia

Pode significar que se está a sentir sobrecarregado. Não fique tão ansioso com os desafios do dia-a-dia e tente reestabelecer-se. Aprenda a dar mais valor a si mesmo. Sonhar com asfixia pode ser também um aviso sobre possíveis problemas com os seus amigos ou família.

Assassinato

Este sonho pode significar que está a reprimir um sentimento de agressão ou raiva para com outra pessoa. Pode ainda simbolizar mudança de casa, desentendimentos familiares ou com amigos e injustiça próxima.

Automóvel

Se sonhar com um automóvel em andamento, isso significa prosperidade, sorte nos negócios ou promoção no emprego. Caso sonhe com um automóvel parado, poderá representar dificuldades financeiras, problemas com a família ou com os amigos.

Avalanche

Sonhar com uma avalanche significa que está a passar por um período desanimador e de emoções fortes que foram reprimidas por muito tempo. Pode simbolizar também mudanças para melhor, mas isso dependerá de si e das pessoas à sua volta.

Aventura

Sonhar com uma aventura indica que está a precisar de mais ação na sua vida. O seu espírito aventureiro permite evitar situações de acomodação. Outra interpretação para este sonho é que pode indicar que está demasiado absorvido pela sua ambição, tendo dificuldade em reconhecer a ajuda das pessoas que se cruzaram no seu caminho.

Avião

Sonhar com um avião significa uma melhoria na vida amorosa e sucesso nos seus investimentos. Dedique-se a melhorar os seus conhecimentos. Tenha cuidado com pessoas invejosas e não se sujeite a humilhações.

Ator

Sonhar com um ator significa que está sempre à procura de novos prazeres que lhe proporcionem satisfação. Representa ainda os seus pensamentos e desejos na vida real.

Azeitonas

Representa sorte nos negócios, um aumento no seu salário ou sorte no jogo. Se forem verdes, tenha esperança e alegria na sua vida profissional. Se forem pretas, cuidado com os seus amigos muito sorridentes, podem ser falsos.

A close-up, high-contrast photograph of a woman's face, focusing on her eyes. The lighting is dramatic, with deep shadows and bright highlights. A large, white, serif letter 'B' is centered on the page, enclosed in white quotation marks. The background is a dark, moody portrait of the woman's face.

“B”

(Página 15 - Página 19)

Letra “B”

Bandido

Indica sorte e estabilidade financeira, bem como simboliza sucesso nos seus projetos e na sua vida profissional. Tenha cautela apenas alguma no trabalho, uma vez que a sorte na vida chama à atenção de pessoas invejosas que o vão tentar prejudicar.

Banho

Significa ciúme e pessimismo. Representa a necessidade de limpar os seus pensamentos negativos e voltar a redefinir objetivos e prioridades. Não desista de tudo aquilo que tanto deseja.

Barco

Significa que está a passar por dificuldades na vida que o estão a impedir de cumprir os seus objetivos. Pode também indicar que tem uma grande capacidade de expressar e lidar com as suas emoções.

Barulho

Sonhar com barulho indica perturbações e obstáculos. Significa também cansaço e que deve tentar encontrar tempo para se divertir e estar com as pessoas importantes da sua vida. Aceite a ajuda que lhe é oferecida e divida tarefas para não ficar sobrecarregado.

Batalha

Simboliza disputa, competitividade e rivalidade por algo ou por alguma ideia. Revela ainda um esforço enorme para ultrapassar as diversas dificuldades sem perder de vista os seus grandes objetivos.

Bater

Este sonho significa uma forte insatisfação com a sua situação atual, que conduz a sentimentos de raiva, tormento e agitação. Sonhar que bate em algo exprime que o seu subconsciente está sobrecarregado com o stress do dia-a-dia. Se sonhou que bateu em alguém, é provável que encontre obstáculos no seu caminho.

Batom

Se no seu sonho viu uma mulher a colocar batom nos lábios, isso simboliza que pode estar a ser enganada. Já sonhar com a compra de um batom, significa que poderá estar cercado por amigos mentirosos ou de pouca confiança. Já um homem com batom nos lábios é sinal de problemas conjugais.

Bêbado

Caso sonhe que está bêbado, esse sonho indica que é necessário afastar-se de más companhias que o estão a levar para maus caminhos. Mude os seus atos e terá sorte.

Bebé

Significa satisfação na vida real, muita alegria e um futuro tranquilo. Simboliza ainda que terá sucesso nos seus projetos e sorte no amor já que é verdadeiramente amado(a). Pode também significar gravidez na família.

Beijo

Indica sucesso amoroso, alegria e felicidade. Se beijou alguém do passado, isso poderá significar saudades. Sonhar com um beijo na cara simboliza que o seu amor é fiel. Sonhar com um beijo na testa significa que tem amigos verdadeiros e sinceros que querem continuar a fazer parte da sua vida.

Beleza

Significa preocupação e cuidado com a sua aparência. Se sonhar repetidas vezes com beleza pode indicar excessiva preocupação com o seu físico ou que está a dar

demasiada importância à opinião das outras pessoas.

Berço

Se sonhou com um berço vazio, isso indica desgostos passageiros. Já sonhar com berço com um bebê, pode simbolizar discussões e desentendimentos no seio da família. Porém, pode também significar gravidez próxima.

Bicicleta

Sonhar com uma bicicleta representa viagem breve para tratar de pequenos negócios ou pequenos problemas familiares. Caso sonhe com alguém a pedalar uma bicicleta, isso indica a visita de um parente ou amigo que está longe.

Bilhete

Se sonhou que recebeu um bilhete, indica que terá momentos de felicidade com o seu parceiro. Já se no sonho enviou um bilhete, isso poderá significar agitação na sua vida. Evite desentendimentos.

Biquíni

Se um homem sonhar com um biquíni, isso significa que não se sente realizado na vida sexual, mas que ainda tem desejos que gostaria de realizar. Já para uma mulher, esse sonho indica que precisa de cuidar mais da sua imagem ou que conseguirá em breve conquistar o seu amor.

Bofetada

Representa agressões, discussões e desentendimentos entre parentes ou amigos. Tente ter cuidado com as pessoas à sua volta e evite grupos de amigos para não gerar conflitos.

Bola

Este sonho indica a necessidade de descontrair ou de praticar exercício físico. Se sonhou que estava num jogo de futebol, simboliza que terá amigos fiéis; mas se

sonhou com uma bola de futebol, isso representa que algo o está a preocupar na vida real.

Bolo

Se sonhar que está a comer um bolo, simboliza reconciliação no amor. Caso sonhe que está a cortá-lo, significa que as suas fantasias eróticas vão ser satisfeitas.

Já sonhar com um bolo de aniversário indica que tem um bom relacionamento interpessoal, seja com os seus amigos, colegas ou familiares. Se o sonho for com um bolo de casamento, esse representa que em breve muitos de seus desejos se realizarão. Simboliza ainda um novo período repleto de prosperidade na vida financeira, amorosa e familiar.

Bomba

Significa crise na sua vida afetiva que pode levar ao fim do seu relacionamento. Deixe de lado o orgulho e saiba perdoar. Pode ainda representar uma grande surpresa na sua vida.

Bombeiro

Significa que os seus problemas estão a chegar ao fim, quer sejam financeiros, profissionais ou familiares. Já se sonhar com um fogo a ser apagado por um bombeiro, indica dificuldades financeiras; enquanto que sonhar que é um bombeiro simboliza que guarda um segredo muito importante.

Boneca

Um sonho com uma boneca representa a sua vulnerabilidade, encontrando-se muitas vezes sujeito às intrigas alheias. Mude de atitude e não preste tanta atenção ao que os outros dizem.

Borboleta

É símbolo de transformação e de libertação. Sonhar com borboletas revela que está prestes a viver um período de felicidade e que deve aproveitá-lo ao máximo.

Brincar

Este é um sonho que exprime alegria, diversão e saudades da infância ou adolescência. Indica ainda sucesso nos seus negócios e nos seus relacionamentos. Tente não levar a vida com demasiada seriedade.

Brutalidade

Este sonho indica que necessita de enfrentar os seus medos para seguir com a sua vida em frente. Não pode deixar que os seus receios o impeçam de evoluir. Pode também significar que está a viver uma grande paixão.

Bruxa

Simboliza que tem medo de algumas pessoas que fazem parte da sua vida e que o estão verdadeiramente a tentar prejudicar. Esteja mais atento a quem o rodeia.

Buraco

Significa que num futuro próximo terá de tomar uma grande e importante decisão. Se no sonho cai num buraco é sinal de que precisa de ter cuidado com as pessoas invejosas e com os seus adversários. Se sonhou que saiu de um buraco significa que os seus problemas estão a chegar ao fim.

Bússola

Sonhar com uma bússola simboliza que tem a sua vida bem organizada: segue regras e tem princípios. Tem o seu caminho bem traçado e sabe o que quer. Se no sonho a bússola não funcionar, simboliza que precisa de colocar alguma ordem na sua vida.

A close-up, high-contrast photograph of a woman's face, focusing on her eyes. The image is dark, with the woman's eyes and hair appearing as bright highlights against a deep blue-black background. Overlaid on the center of the image is a large, white, serif capital letter 'C' enclosed in white quotation marks.

“C”

(Página 21 - Página 30)

Letra “C”

Cabelo

Sonhar com cabelo penteado simboliza interesse ou paixão por alguém, enquanto sonhar com cabelo desalinhado é símbolo de preocupação excessiva com a opinião dos outros sobre a sua aparência. Se sonhou com cabelos longos terá sucesso com o sexo oposto; se forem curtos significa inquietação. Cabelos loiros indica traição, cabelos castanhos revelam boa saúde e uma boa energia e cabelos ruivos significam ciúmes. Já sonhar com cabelos brancos simboliza maturidade e estabilidade.

Cadáver

Este é um sonho que significa uma vida longa com saúde e felicidade, ou seja, os seus desejos poderão realizar-se em breve ou poderá finalmente colocar em prática os projetos que há muito estão na gaveta.

Café

Se sonhar com grãos de café, isso significa que vai registar melhoras significativa na sua vida, seja a nível profissional, afetivo ou amoroso. Já sonhar com uma chávena de café, indica que pode ter por perto um amigo invejoso.

Cair

Caso sonhe que está a cair indica que deve pensar bem antes de tomar uma decisão. Se cair de um telhado, avião ou montanha, é sinal de que os seus planos poderão não correr como esperava.

Caixa

Se estiver aberta, simboliza alguns prejuízos, mas que podem facilmente ser ultrapassados. Já se a caixa estiver fechada, pode significar muita sorte ou muito azar no jogo. Talvez não seja o momento de arriscar.

Caixão

Sonhar com um caixão simboliza que é o momento de enterrar tudo aquilo que o prejudica na vida. Enterre, se for o caso, aquele rancor que sente por alguém, as suas mágoas, os seus vícios e tudo o que atrapalha a sua vida e pode colocar em causa o seu futuro. Ver alguém conhecido dentro de um caixão significa que deve perdoar sinceramente aquela pessoa que o magoou ou rejeitou.

Calculadora

Ver uma calculadora durante um sonho indica que deve refletir profundamente sobre aquele problema que o atormenta e avaliar cuidadosamente as suas escolhas. Também pode significar que deve acrescentar algo novo à sua vida.

Outro significado para este sonho é o aparecimento de uma pessoa astuta ou muito esperta na qual não deve confiar.

Calor

Significa solidão e falta de amigos verdadeiros. Também pode indicar que deve ter mais atenção à sua saúde.

Calvíce

Sonhar com pessoa uma pessoa calva simboliza prestígio e poder, como pode também representar o ganho de algum dinheiro extra. Já se sonhar que fica calvo, significa que deve prevenir-se contra eventuais perdas de dinheiro em negócios.

Cama

Se sonhou com uma cama vazia indica obstáculos no amor. Se está acompanhado, o sonho representa grandes avanços relativamente à pessoa amada. Pode

também significar casamento à vista seguido de uma excelente lua-de-mel.

Caminho

É símbolo de abandono e das incertezas da vida. Se o caminho no sonho for a direita, representa segurança emocional. Mas já se ele for sinuoso é sinónimo de preocupação. Se sonhar que reencontra o seu caminho, isso indica que de alguma forma irá conseguir resolver os seus problemas. No entanto, se continuar perdido, significa que precisa de ser mais disciplinado, sobretudo, no trabalho.

Caneta

É símbolo de êxito no amor, como ainda triunfo sobre os inimigos traiçoeiros. Caso veja no seu sonho alguém a escrever, isso indica que muito em breve receberá notícias de longe ou terá um reencontro com velhas amizades.

Cantar

Simboliza sucesso nos investimentos, trabalho e felicidade no amor. Se sonhar que está a cantar em plena afinação, representa uma forte harmonia na sua vida.

Cão

Este animal é símbolo de pura lealdade e fidelidade. Se sonhar com um cão pequeno, significa melhoras razoáveis na vida sobretudo a nível financeiro, como por exemplo, aquele aumento de salário que tanto aguardava. Já se for um cão grande, representa alegria, felicidade e um amor altamente correspondido.

Carro Funerário

Ver um carro funerário indica que está a passar por uma fase de renovação. Talvez seja o momento ideal para encontrar a solução definitiva para os assuntos pendentes.

Carta

Simboliza a chegada de notícias que virão de longe, seja de um familiar ou amigo

que se encontra distante. Significa normalmente novidades agradáveis e que podem representar uma evolução na sua vida.

Cartão de Crédito

É símbolo da sua credibilidade e reputação. O cartão de crédito pode simbolizar uma pessoa com dívidas e a sua dificuldade em saldá-las. Sonhar que perde um cartão de crédito indica que não tem cuidado ou preocupação para tratar de assuntos importantes. Se sonhar que alguém está a roubar um dos seus cartões de crédito significa que algo ou alguém está a arrebatá-la sua energia vital.

Casa

Significa proteção e melhoria nas condições de vida. Se sonhou com uma casa grande indica que está feliz com a sua situação atual; se for pequena, cuidado com os problemas íntimos.

Casamento

Estranhamente pode revelar insatisfação no seu casamento. Deve tentar fugir da rotina e lutar por um relacionamento feliz e duradouro. Para quem ainda é solteiro, sonhar que casa significa casamento feliz e estável para os noivos.

Castelo

Caso sonhe que está a viver num castelo, indica que receberá uma proposta de casamento muito em breve. Se simplesmente sonhar que vê um castelo ou que entra em um, isso poderá significar uma paixão à vista ou uma vida amorosa com reviravoltas.

Castigo

Sonhar que é castigado significa culpa ou vergonha por algum ato que realizou. Assim sendo, deve aprender a perdoar-se e a evitar a atitude autopunitiva. Se sonhar que está a ser castigado por outra pessoa representa ressentimento reprimido em relação a essa mesma pessoa. Por outro lado, este sonho pode

também simbolizar aspectos da sua própria personalidade que você tem dificuldade em aceitar.

Cavalo

Um sonho com este animal agitado ou assustado simboliza que em breve enfrentará desentendimentos no seu relacionamento amoroso. Se o cavalo estiver tranquilo indica relacionamento muito satisfatório. Já cair do cavalo é sinal de período com dificuldades financeiras que poderão atrapalhar os seus projetos.

Celebridade

Se sonhar que é uma celebridade é sinal de que as suas aspirações podem estar além do seu alcance, pelo menos neste momento. Sonhar que um amigo ou a sua cara-metade se torna numa celebridade simboliza o medo de perder a amizade e lealdade dessa pessoa. Já ver uma celebridade no seu sonho é símbolo das suas convicções ou da satisfação de alguma das suas aspirações relativamente ao poder.

Cemitério

Este sonho indica saudade de uma pessoa que foi muito importante e que já partiu. É um momento de recordações. Também poderá significar que irá receber em breve o apoio que tanto precisa de uma pessoa próxima.

Chave

É símbolo de sucesso e fortuna. Se no sonho encontra uma chave, isso é sinal de surpresas num novo encontro amoroso. Já se alguém lhe entregar uma chave, significa que conseguirá conquistar a pessoa que tanto deseja.

Chocolate

É símbolo de carência afetiva. Mas isso não significa que tenha de se subjugar aos outros. Se sonhar que está a comer um pedaço de chocolate, é sinal de que o seu relacionamento amoroso vai dar o passo seguinte ou vai finalmente encontrar

aquela pessoa especial.

Chorar

Significa que os seus desejos se poderão realizar muito em breve. Por outro lado, o choro também poderá ser sinal de que a sua vida sexual precisa de ser apimentada.

Chuva

É símbolo da vitória e da conquista. Se no sonho a chuva for miudinha, significa que alcançará os seus objetivos, mas de forma lenta. Já se sonhar com uma tempestade, isso indica que finalmente os seus problemas financeiros vão ter fim.

Cinema

Ir acompanhado ao cinema significa momentos de diversão, convivência com amigos e familiares e muita alegria. Já sonhar que foi sozinho ao cinema indica momentos de solidão, tristeza ou fim de relacionamentos.

Cirurgia

Significa que necessita de mudar algo para obter melhores resultados e facilmente alcançar o sucesso. Indica também que deve dar uma maior atenção à sua saúde de forma a prevenir-se de problemas futuros.

Ciúme

Simboliza que tem desejos e fantasias que gostaria de partilhar e realizar com o seu parceiro(a). Pode ainda representar a sua vulnerabilidade e o seu medo relativamente à intimidade. É necessário que reconheça a sua autoestima.

Cobrar

Sonhar que viu ou foi mordido por uma cobra significa traição de amigos que não merecem a sua confiança. Tenha cuidado com as falsas amizades. Se no sonho teve medo da cobra, isso representa os seus receios relativamente ao campo

sexual, à intimidade ou ao compromisso. Se matou ou tentou matar a cobra pode indicar que está tentar compensar algo que falta à sua vida e que ainda não conseguiu identificar. A cobra é um animal que pode ser considerado um alerta sobre uma novidade na sua vida à qual pode não prestar atenção. Não tire conclusões precipitadas e dê importância aos pequenos detalhes.

Coelho

Normalmente, este animal não é um bom presságio. Ele representa o fim de um noivado ou namoro, ou até mesmo um divórcio. Porém, se no sonho estiver acarinhando um coelho, isso poderá significar melhoras financeiras, como por exemplo, uma promoção no local de trabalho.

Cofre

Se o cofre surgir aberto, isso representa um bom presságio para os planos e projetos futuros, tanto na vida amorosa como na profissional. Porém, se o cofre estiver fechado, significa que vão surgir obstáculos nos seus empreendimentos financeiros.

Comer

Se no seu sonho estiver a comer um alimento saboroso, isso simboliza sucesso e confraternização. Caso contrário, se for um alimento intragável, isso é símbolo de discórdia e problemas futuros. Comer com a mão esquerda significa obstáculos que têm de ser ultrapassados e comer com a mão direita representa um caminho livre para o sucesso.

Comida

No geral, sonhar com comida é sempre um bom prenúncio. Significa felicidade, sucesso e bem-estar nas suas relações afetivas e amorosas.

Comprar

Se durante o seu sonho comprar alguma coisa, esse ato significa que aceita ou

está de acordo com alguma situação, ideia ou forma de estar experienciada durante o sonho. Por sua vez, a compra compulsiva representa consumismo e descontrole financeiro. Atenção! O que comprou durante o sonho também pode ajudar na interpretação do mesmo. Por exemplo, comprar um telemóvel indica necessidade de mais comunicação, ou seja, pode estar demasiado isolado dos outros. Comprar casa significa procura de segurança e estabilidade.

Confissão

Se no sonho fizer uma confissão, por exemplo, na igreja, indica que vai precisar de muita coragem e força para uma tarefa difícil que em breve irá surgir. Tente ouvir o coração e a sua intuição. Já ouvir uma confissão, significa que tem amigos leais. Seja sincero com os seus amigos.

Conspiração

É sinónimo de que está a enganar alguém ou que está a ser enganado. Preste atenção às pessoas do sonho. Poderá descobrir que nem todos os seus amigos ou pessoas próximas são de total confiança.

Contas

É sinal de que deve ter cuidado a quem empresta o seu dinheiro. Também pode representar algum problema a nível judicial.

Conto de Fadas

Significa que é uma pessoa romântica e dedicada ao seu trabalho. Além disso, também pode ser sinal de que o seu valor no local de trabalho irá ser reconhecido em breve.

Convento

É sinal de que poderá ter problemas na família. Também significa ganhos positivos, tanto do ponto de vista material como espiritual. Não deixe escapar as oportunidades.

Conversar

Se no sonho conversava com um amigo, revela que sente falta de carinho e atenção. Também pode significar que deve dedicar-se mais ao trabalho.

Convite

Receber um convite é sinal de que um novo amor pode surgir, trazendo consigo muita felicidade e estabilidade. Já fazer um convite a alguém, é sinónimo de casamento próximo e feliz para si ou para uma pessoa amiga.

Se sonhar que recebe um convite de aniversário, simboliza que a sua presença é importante para os seus amigos e pessoas próximas. Caso seja um convite de casamento, indica o desejo de ser integrado num determinado grupo de pessoas em alguma ocasião especial.

Corpo

Se sonhou com o seu próprio corpo indica segurança com a sua imagem e uma saúde de ferro. Já se sonhar com o corpo de outra pessoa revela preocupações.

Correr

Se no sonho está a correr, como que a fugir de alguém, simboliza um assunto que está a tentar evitar a todo o custo. Deve assumir a responsabilidade pelas suas ações. Caso esteja a correr para escapar de algum perigo, então significa que não está a ser capaz de enfrentar os seus medos. Sonhar que está a correr sozinho é sinal de que poderá ser promovido muito em breve; correr com outras pessoas significa período próspero e feliz. Já se estiver a correr em direção a algo, é sinónimo de que deve ser mais rápido a tomar decisões.

Crianças

É um símbolo muito positivo. Significa que irá viver um período muito feliz e estável. Se no sonho a criança estiver doente, é sinal de que sofrerá alguma desilusão ou terá de enfrentar problemas familiares ou no seu relacionamento amoroso.

Crime

Caso no sonho cometa um crime, é sinal de instabilidade emocional. Procure controlar-se e compreender melhor as suas emoções. Já ver alguém a cometer um crime, significa falta de confiança nos amigos e nos relacionamentos amorosos.

A close-up, high-contrast photograph of a woman's face, focusing on her eyes. The lighting is dramatic, with deep shadows and bright highlights. A large, white, serif letter 'D' is centered on the page, enclosed in white quotation marks. The background is a dark, moody portrait of the woman's face.

“D”

(Página 32 - Página 36)

Letra “D”

Dançar

Sonhar com alguém a dançar é sinónimo de boa sorte e lucros na área financeira. Se no sonho está a dançar, isso indica o seu estado de espírito. Dançar alegremente ao som de uma música que gosta é sinal de que está de bem com vida. Pelo contrário, dançar ao som de uma música que não aprecia significa que se sente incomodado ou pouco à vontade no trabalho ou no seu dia-a-dia.

Decisão

Significa o seu compromisso e dedicação com os seus valores. Revela que está à procura de uma mudança na sua vida, à qual será uma solução para assuntos ou problemas que tem de ultrapassar.

Declaração de Amor

Sonhar com uma declaração de amor por escrito, significa amor duradouro. Já se a declaração for verbal, representa que está a viver uma aventura amorosa passageira. Se no sonho recebeu uma declaração de amor é um alerta para que fique atento para uma falsa declaração na vida real.

Defender

É sinónimo de que pode estar com medo das consequências de algum ato cometido na vida real. Pense bem antes de agir.

Demissão

Caso seja você a pedir a demissão, é sinal de estímulo na carreira profissional. Já se sonhar que foi demitido, significa que as coisas deverão mudar para melhor na sua vida.

Depressão

Significa que está a ter dificuldade em construir relacionamentos estáveis e em fazer novas amizades. Indica também que está a recusar-se a admitir as causas dos seus problemas e as consequências das suas decisões.

Derrota

É sinal de que está a levar a sua vida para o caminho errado. Aprenda com as experiências negativas.

Desconhecido

Sonhar com um desconhecido significa mudança na sua vida. Indica também que pode estar perdido e com medo de fazer a alteração que tanto precisa.

Deserto

É sinónimo de que tem uma grande necessidade de fazer amigos com os quais possa desabafar e conversar vários tipos de assuntos.

Desfile

Este sonho é a representação de ciclos, passagens ou de um evento especial na sua vida. Indica que deve tomar mais atenção aos detalhes para conseguir atingir os seus objetivos.

Desgraça

Se sonhou que caiu em desgraça significa que irá conhecer boas e novas amizades; se viu outras pessoas em desgraça, tenha cuidado com os invejosos.

Desmaiar

Se no sonho desmaia, significa que se sente inseguro para dar um novo sentido à sua vida. Não tenha medo de arriscar.

Despedida

É sinónimo de mudança na sua vida a nível financeiro e familiar. Pode também indicar que você ou algum familiar seu irá viajar em breve.

Destruição

Significa que vai ter de ultrapassar obstáculos para atingir os seus objetivos. Não desanime e continue a dedicar-se, pois está a progredir e a conseguir mais rapidamente alcançar os seus planos de vida.

Detestar

É sinal de que pode ter alguns conflitos com a sua família. Se o detestado é você, prepare-se para ser admirado.

Diabo

Este sonho representa o seu lado mais intempestivo, que está prestes a revelar-se. Pode servir como um aviso para que altere o seu ponto de vista a respeito de uma situação que não está a conseguir dominar. Pode também ser um alerta para que seja mais paciente com as outras pessoas e aceite melhor as opiniões diferentes da sua. Tenha cuidado com os falsos amigos falsos, pois podem querer prejudicá-lo. É ainda sinal de perigo financeiro.

Diamante

Por ser uma joia, é um sonho não muito favorável. Mas, por outro lado, se o diamante brilhar ou irradiar luz, sugere sempre alegria e felicidade. É assim símbolo de fortuna e de sucesso na vida.

Dieta

Se sonhar que está a fazer uma dieta, indica que está a ser castigado por algum erro que cometeu. Por outro lado, também pode representar autocontrole e auto-disciplina. Talvez deva prestar mais atenção à sua alimentação. Equilíbrio e moderação são fundamentais.

Dinheiro

Representa uma melhoria significativa a nível financeiro, boas perspetivas no trabalho, nos negócios e sorte no jogo. Se sonhar que está a receber dinheiro, é sinal de período de muita sorte e também de aumento de salário.

Discussão

Revela disputa e desentendimento com alguma pessoa próxima. Indica que não se sente compreendido e que não está a conseguir adaptar-se às mudanças que a vida lhe proporciona. Por outro lado, pode significar que está a cometer alguma injustiça com alguém na vida real.

Distância

É sinónimo de que irá passar por desilusões que o irão afastar durante muito tempo dessa pessoa.

Dívidas

Significa que terá muitas alegrias e sucesso com a sua cara-metade. Se no sonho está a pagar uma dívida, é sinal de que terá resultados rápidos nos seus negócios. Já se estiver a receber uma, indica que terá reconhecimento no seu trabalho.

Doença

É sinal de aborrecimentos e tristezas. Procure ter uma alimentação e hábitos saudáveis. Sonhar que está com alguma doença, indica que existe uma perturbação passageira na sua vida amorosa. Se sonhar que uma pessoa próxima está doente, isso representa constante preocupação com essa pessoa na vida real.

Dor

Sonhar que sente dor significa que está a ser muito exigente consigo próprio na vida real. Também pode ser o reflexo de uma dor que existe num lugar do seu corpo. Além disso, pode ser também sinal de intrigas e desentendimentos.

Dormir

Representa cansaço físico. Não exija tanto de si no dia-a-dia. Se no sonho viu alguém a dormir, é sinal de que está a ser esquecido por alguém de quem gosta.

Drogas

São sinal de que está a dar confiança à pessoa errada; está a conviver com alguém desonesto. Escolha melhor os seus amigos.

A close-up, high-contrast photograph of a woman's face, focusing on her eyes. The lighting is dramatic, with deep shadows and bright highlights. A large, white, serif letter 'E' is superimposed over the center of the image, enclosed in white quotation marks.

“E”

(Página 38 - Página 42)

Letra “E”

Edifício

É símbolo de que vencerá os seus inimigos. Aponta ainda para paz no ambiente familiar, melhoras financeiras e prestígio no trabalho.

Elefante

É um animal muito auspicioso. Este será sempre um sonho com uma carga muito positiva, em especial se elefante for branco, uma vez que são sinal de alegrias, amor e felicidade.

Elevador

Se o elevador estiver a subir indica que terá uma mudança favorável na sua vida. Se o elevador for a descer, significa que conquistará sucesso com muito esforço e trabalho.

Elogios

Se no sonho recebeu um elogio significa que deve ficar atento, pois alguém procura ridicularizá-lo. Já se sonhou que faz elogios a alguém, isso indica que em breve receberá alguma recompensa.

Email

Este sonho significa que tem de se dedicar mais ao amor. Indica que é uma pessoa curiosa e que está integrada com o mundo à sua volta.

Emboscada

Este sonho é sinal de que algum acontecimento inesperado poderá ocorrer em breve. Revela também que sofreu recentemente de algo que não estava preparado.

Emigração

Significa que está descontente com o seu modo de vida atual e deseja fazer mudanças na sua vida. Pode também expressar o desejo de fugir aos problemas que tem de enfrentar na vida.

Emprego

Se sonhar que perde o emprego, simboliza mudança para melhor na sua vida. Já ser admitido num novo emprego é sinal de que pequenos obstáculos vão cruzar o seu caminho. Porém, serão facilmente superados. Caso sonhe que está à procura de emprego indica problemas no seu relacionamento amoroso.

Empréstimo

Se no sonho estiver a pedir um empréstimo, é sinónimo de que as suas ambições estão acima do razoável. Tente perseguir objetivos mais sensatos. Caso seja você a fazer um empréstimo a alguém, significa que vai receber a ajuda que precisa das pessoas que lhe são próximas.

Encontrar

Se no sonho encontrar algo valioso significa que irá ter obstáculos nos seus negócios. Já se encontrar algo sem valor, é sinónimo de mudança afetiva, sendo que está a levar a sua relação em direção a um novo patamar. Encontrar um desconhecido durante o sonho pode indicar gosto por aventuras.

Encontro

Este sonho simboliza a sua expectativa relativamente a um encontro já programado ou a possibilidade de ter um encontro em breve. Se sonhar que tem um encontro com a pessoa amada, isso revela o seu carinho por ela e como o seu subconsciente percebe o seu amor.

Enfeitiçar

É sinónimo de que não deve perder tempo com pessoas e coisas insignificantes.

Enganar

Significa que tem de ter cuidado com os falsos amigos, porque farão de tudo para o prejudicar. Porém se sonhar que está a enganar alguém, indica que está a ponto de trair alguém. Pense bem antes de agir.

Engano

Representa que tem de gerir melhor os seus negócios. Evite ser orgulhoso se cometer um erro.

Enigma

Este sonho representa que está a viver um período de confusão e desorganização. Indica também que a sua paciência está a ser constantemente posta à prova em situações ou questões do dia-a-dia.

Escada

Caso esteja a subir a escada, é sinal de que tudo está muito estável tanto a nível financeiro como afetivo. Se estiver a descer a escada, indica que enfrentará diversos aborrecimentos.

Escândalo

É sinónimo de desentendimentos. Evite entrar em conflitos e discussões com os seus familiares; deixe que os outros decidam o que deve ser feito.

Escola

Sonhar com a escola simboliza que deve reservar algum tempo para o lazer e a diversão. O sonho pode também ser um sinal de que deve dar mais atenção à sua capacidade intelectual, fazendo cursos ou aprendendo outros idiomas de forma a enriquecer o seu currículo. Se sonhar que está a fugir da escola significa que deve ser mais disciplinado e empenhar-se com afinco no trabalho.

Esconder

Significa que viverá feliz por muito tempo com seu companheiro(a). Indica ainda que conseguirá superar os problemas que encontrar.

Escorregar

É sinal de que deverá pensar quem realmente são os seus amigos de confiança. Tenha mais cuidado para não cair na conversa do vigário.

Espetáculo

Se no sonho estava a assistir a um espetáculo, significa que enfrentará conflitos no trabalho. Porém, acabará por ser reconhecido pelos seus superiores. Caso esteja a participar num espetáculo, isso poderá representar um desejo reprimido de ser artista.

Espíritos

Pode simbolizar que algo na vida real lhe mete algum medo. Por outro lado, é um sinal de que deve seguir a sua intuição para tomar decisões.

Estrada

Se sonhar que está a caminhar numa estrada, é sinal de complicados problemas pela frente ou de dificuldades a caminho. Também poderá ser sinónimo de uma viagem.

Estrelas

Se as estrelas estiverem a brilhar significa que será bem-sucedido. Pelo contrário, se estiverem um pouco encobertas é sinal de que terá problemas.

Exercício

Se sonhar que está a fazer exercício físico simboliza a sua preocupação com a saúde e o bem-estar. Porém, evite submeter-se aos modelos de beleza impostos pela sociedade. Alternativamente, o sonho pode também revelar que precisa de

exercer com mais vigor os seus direitos nas situações que envolvem valores. Não abra mão dos seus direitos.

Explosão

Se no sonho viu uma explosão, isso poderá ser sinal de raiva reprimida. De alguma forma, o seu inconsciente está a tentar chamar a sua atenção. Já sonhar que parte do seu corpo ficou ferido em virtude de uma explosão simboliza que poderá sofrer acusações infundadas e injustas. Se simplesmente ouvir o som de uma explosão, significa que os seus problemas serão resolvidos em breve e os obstáculos superados. Este sonho também pode representar uma reviravolta na sua vida para melhor. Tenha esperança.

A close-up, high-contrast photograph of a woman's face, focusing on her eyes. The image is dark and moody, with a blueish tint. A large, white, serif letter 'F' is superimposed over the center of the image, flanked by white quotation marks.

“ F ”

(Página 44 - Página 48)

Letra “F”

Faca

Se no sonho encontrou uma faca, isso é sinónimo de problemas à vista, mas não muito graves. Já cortar-se com uma faca significa intrigas e até traição.

Fada

Apesar de parecer um contrassenso, é símbolo de dificuldades provocadas por calúnias ou intrigas de falsos amigos e familiares.

Falar

Sonhar que está a falar sozinho, revela preocupações com a vida real, com alguém especial. Já estar a falar com outras pessoas significa a confiança que tem nos seus amigos.

Falsidade

Mesmo não parecendo ser um sonho positivo, simboliza que encontrará uma solução para eventuais problemas económicos. Mas cuidado para não prejudicar terceiros. O sonho com falsidade também simboliza grandes ambições.

Família

Ao sonhar com famílias felizes, isso é sinal de que será uma pessoa cheia de vida nas suas atividades e que terá muita saúde. Ao sonhar com famílias desfeitas, isso poderá significar que tem receio de não ter tudo aquilo que deseja e isso poderá atrair a frustração.

Fechadura

Se estiver a abrir uma fechadura simboliza que a sua felicidade está assegurada. Já se estiver a fechar, é sinal de que o amor lhe vai sorrir em breve.

Feitiço

Significa infelicidade na vida amorosa, bem como pode indicar contratempos relativamente a questões financeiras.

Felicidade

É sinal de que está a tentar compensar algum acontecimento triste que aconteceu na vida real. Não desanime.

Férias

Pode representar novas amizades e um melhor relacionamento familiar. Esqueça as coisas do passado. Só o amor constrói a felicidade.

Festa

Este sonho revela que está a precisar urgentemente de mais diversão e descanso. Pode também indicar que algum plano da sua vida não está a correr como era previsto e que pode ter de tomar uma decisão relativamente a uma proposta bastante aliciante.

Filmes

São sinónimo de um presente agradável ou de uma surpresa inesperada. Prepare-se para encontrar pessoas novas em lugares desconhecidos.

Flores

Se sonhou que dá flores a alguém é sinal de felicidade no amor, paz e harmonia com seus amigos e familiares. Já se receber flores indica grandes alegrias, como é o caso de um pedido de casamento.

Floresta

Se estava assustado no meio de uma floresta, significa desilusões; se no sonho estava perdido numa, é sinal de lucros financeiros. Por outro lado, se estava escondido na floresta, indica que vai conseguir ultrapassar as dificuldades que atravessa hoje.

Força

Simboliza que a sua ambição ultrapassou a sua capacidade.

Fogo

Significa a falsidade e as mentiras à sua volta, além de também poder representar más notícias a caminho. Se sonhou com fogo aceso à noite, alegre-se por saber que isso indica riqueza e sabedoria. Já se sonhou com fogo aceso durante o dia, é sinal de que sente ciúme excessivo relativamente à pessoa amada, o que pode levar a discussões. Procure ter mais segurança em si mesmo e confiar mais na outra pessoa.

Fome

Indica ansiedade e expectativa em relação a algo novo. Revela ainda sucesso e investimentos futuros.

Fortuna

É sinal de riqueza, recursos inexplorados e talentos não expressados. Sonhar com fortuna significa que ela está ao seu alcance, mas que só conseguirá obtê-la com trabalho, dedicação e sorte. Se sonhar que perdeu uma fortuna indica amor perdido, oportunidades perdidas ou fim de uma relação.

Fotografia

Se no sonho estiver a tirar uma fotografia significa que está prestes a ter uma nova aventura amorosa. Já se rasgar ou queimar uma foto é sinal de discussões e desentendimentos. Também pode significar que está preso ao passado, o que

está a gerar falsas esperanças e não o está a ajudar a construir um futuro.

Frutas

É um sonho muito promissor, já que representa sorte no trabalho e no amor. As frutas grandes, como melancia e o ananás, são sinal de rápida ascensão social e financeira.

Fugir

Significa que está a tentar acabar com algum problema na vida real. Também pode indicar conflitos amorosos ou azar nos negócios.

Fumar

É sinónimo de stress; o seu sistema nervoso está muito alterado. Geralmente quando se sonha que se está a fumar, isso representa que tem desejos e prazeres ocultos. Fumar cachimbo significa descanso, enquanto cigarro significa que é respeitado.

Funeral

Sonhar com o próprio funeral representa o fim de um problema. Se sonhar que está no funeral de alguém significa que está a deixar para trás uma relação antiga e sentimentos, como ressentimento e a fúria.

Fúria

Se no sonho estava furioso, isso é um aviso de que não deve ter relações sexuais indiscriminadas. Se outra pessoa estiver furiosa consigo, indica reconciliação ou recuperação de algo que se pensava perdido.

Futebol

Se sonhou que jogava futebol, é sinal de que receberá dinheiro que não estava à espera. Assistir a um jogo de futebol significa que deve escolher melhor as suas amizades.

A close-up, high-contrast photograph of a woman's face, focusing on her eyes and nose. The lighting is dramatic, with deep shadows and bright highlights. A large, white, serif letter 'G' is superimposed over the center of her face, flanked by white quotation marks.

“G”

(Página 50 - Página 52)

Letra “G”

Ganhar

É sinal de recuperação financeira ou prestígio. Revela que é uma pessoa dedicada à família, mas que não tem muitos amigos.

Ganhar a lotaria

Este é um sonho que simboliza lucro nos negócios, como também conquista importante no trabalho, fruto do seu esforço e dedicação. Se no sonho apenas ganha um pequeno valor significa que deve aspirar por conquistas maiores. Sonhe mais alto. Já se ganhar uma grande quantia de dinheiro indica que atingirá plenamente as suas metas.

Gaiola

Se sonhou com uma gaiola com pássaros, isso revela que irá conseguir conquistar o seu grande amor. Mas se a gaiola estava vazia, significa que irá perder alguém importante para si.

Garrafa

Significa sucesso nos negócios e nos investimentos. Pode também indicar gastos desnecessários e discussões.

Gasolina

É sinónimo de energia e de necessidade de se revitalizar. Tenha cuidado para não gastar dinheiro desnecessariamente, sobretudo em objetos fúteis.

Gato

É um animal que representa a possibilidade de vir a sofrer uma traição. Se o gato era branco revela fortuna rápida; mas se era preto, revela obstáculos difíceis de ultrapassar.

Gelo

Representa que irá passar por uma fase negativa, com alguns aborrecimentos passageiros. Também poderá sofrer uma desilusão amorosa.

Gêmeos

Se no sonho viu gémeos simboliza que viverá uma felicidade extrema. Já se no sonho deu à luz gémeos, significa sucesso a nível financeiro.

Girassol

Revela preocupações na sua vida a nível amoroso. Precisa de ter mais calma.

Gravidez

Representa que tem medo de amadurecer ou até mesmo de engravidar e constituir família.

Greve

Se no sonho estava a organizar uma greve significa que deve ajudar os mais necessitados; se era o líder tenha cuidado porque pode ser enganado por alguém muito próximo.

Grilo

É sinónimo de felicidade e alegrias no seio conjugal e familiar.

Grito

É sinal de que se sente aborrecida a nível profissional. Também pode ser uma cha-

mada de atenção para que seja mais carinhoso e atencioso com a sua cara-metade.

Guarda-chuva

Significa que necessita de se sentir independente. Se sonhou que perdeu um guarda-chuva, isso indica uma descoberta importante; se encontrou um, cuidado com os gastos financeiros.

Guerra

Revela que está a viver um período conflituoso, durante o qual as discussões com a sua família são constantes.

A close-up, high-contrast photograph of a person's face, focusing on the eyes. The image is dark and moody, with the person's eyes looking directly at the camera. Overlaid on the center of the face is a large, white, serif letter 'H' enclosed in white quotation marks.

“H”

(Página 54 - Página 55)

Letra “H”

Herança

Caso sonhe que recebe uma herança, isso será sinal de prejuízos financeiros, desilusões e conflitos com os seus familiares.

Herói

É sinónimo de mudanças na vida e felicidade assegurada.

Hinos

São sinal de que irá ter boas notícias nos negócios ou no trabalho e que os seus projetos terão sucesso.

Histeria

Significa que tem uma mente ativa e não presta atenção ao que os outros dizem.

Homem

Uma mulher que sonha com um homem é sinónimo de que tem desejos e tentações na vida real. Este sonho é um aviso que deverá refletir e controlar as suas emoções.

Homicídio

É sinal de conflitos internos, bem como de discussões com pessoas próximas a si. Tente ter mais calma.

Homossexual

Significa que irá recuperar dinheiro perdido. Será preciso controlar os seus impulsos e evitar desentendimentos.

Hospital

Representa uma preocupação e sofrimento na vida real relativamente à saúde de uma pessoa querida.

Hotel

É sinal de que se sente realizado com as mudanças constantes na sua vida.

A close-up, high-contrast photograph of a woman's face, focusing on her eyes. The image is dark and moody, with a blueish tint. Overlaid in the center is a large, white, serif letter 'I' flanked by white quotation marks.

“ I ”

(Página 57 - Página 59)

Letra “I”

Ídolo

É sinónimo de viagens apaixonantes e inesquecíveis. Pode também indicar que possui uma obsessão incontrolável por algo na sua vida ou tem paixões proibidas que o irão mudar.

Ignorância

Representa uma melhoria acentuada na saúde ou uma recompensa pelos seus esforços.

Ilha

Significa perda de independência e impossibilidade de realizar os seus desejos devido a pessoas invejosas. Pode estar a querer fugir aos problemas, como intrigas no seu local de trabalho. Porém, é importante que os enfrente.

Irmã(o)

É sinónimo de proteção e apoio de uma pessoa muito próxima. Os seus problemas serão resolvidos e a sua saúde e a dos seus familiares está assegurada.

Imortalidade

É sinal de que receia as mudanças e tem medo de seguir novos caminhos e desafios. Imortalidade também pode indicar que está a passar por um positivo período de vida e que quer dar continuidade a ele.

Impotência

Significa que está a ser vítima da sua própria imaginação.

Incêndio

Indica que terá contratempos financeiros, tal como uma grande necessidade de se sentir amada. Tenha cuidado com as pessoas invejosas que poderão atrapalhar o seu crescimento e sucesso profissional.

Infelicidade

Significa adversidades no plano emocional. Tenha cuidado com pessoas do sexo oposto com que se relaciona.

Infidelidade

É sinónimo de dificuldades e obstáculos na vida afetiva. Também indica falta de segurança e autoestima. Aprenda a amar-se.

Infância

Significa que tem saudades do tempo de criança ou adolescente onde não tinha responsabilidades e poucas preocupações. Indica também pureza e inocência.

Inferno

Representa dolorosas decepções sentimentais. Não se deixe cair no desespero.

Inimigo

Assinala que terá duros obstáculos nos negócios. Se no sonho discutiu com uma pessoa que considera sua inimiga, isso significa felicidade familiar.

Inocência

Revela que pode estar apaixonado por alguém especial e que terá êxito no trabalho.

Insetos

São sinónimo de luta contra pessoas que o estão a prejudicar. Sorte no jogo e harmonia na família.

Instrumentos

Se sonhou com instrumentos musicais significa que irá conhecer pessoas muito importantes. Se forem instrumentos cortantes, tenha muito cuidado ao usá-los. Também pode indicar que poderá receber propostas interessantes.

Insulto

Indica que tem amizades perigosas com amigos que não são verdadeiros. Sonhar que estava a insultar alguém significa que alguém sente inveja de si. Ser insultado revela que poderá sofrer mudanças no trabalho ou no lar.

Internet

Significa que é uma pessoa bastante integrada no mundo moderno. Porém, é importante que saiba dosear melhor a sua atualização tecnológica. Não dê tanta importância aos novos gadgets.

Inundação

Representa êxito nos negócios, no amor e no trabalho e boas perspectivas de vida. No sector das amizades, tenha algum cuidado em quem confia. Pode ainda indicar casamento próximo na sua família.

Inveja

Sonhar que sente inveja de outra pessoa significa que esses sentimentos podem realmente passar para a vida real. Pode também sugerir a sua vulnerabilidade e o seu medo de expor a sua intimidade. Precisa de desenvolver mais o seu amor-próprio e reconhecer o seu valor.

A close-up, high-contrast photograph of a woman's face, focusing on her eyes. The image is dark and moody, with a blueish tint. A large, white, serif letter 'J' is centered over the image, flanked by white quotation marks. The woman's eyes are light-colored and looking slightly to the right.

“ J ”

(Página 61 - Página 62)

Letra “J”

Janelas

Ao sonhar com janelas fechadas, é sinal de abandono. Pode também significar que terá de lidar com problemas a nível profissional. Já sonhar com uma janela aberta indica grande prosperidade a todos os níveis da sua vida. Novas oportunidades poderão surgir em breve.

Jantar

Significa dificuldades no campo amoroso, mas ao mesmo tempo “vitória” sobre os seus inimigos.

Jardim

Pode indicar gravidez na família ou dificuldades no trabalho. Também é um símbolo de estabilidade, potencial e crescimento interior.

Jogar futebol

Representa a disciplina e a determinação para alcançar o sucesso e os seus objetivos. Jogar futebol durante um sonho também pode revelar os seus pontos fortes e fracos.

Jogo

É sinónimo de dificuldades na união da família. Além disso, representa a sua competitividade e autoconfiança na vida profissional. Se no sonho ganhou o jogo, significa que é admirado e invejado pelos seus parceiros na vida real. Se perdeu é sinónimo de que poderá ser confrontado por alguém próximo de si sobre bens ou atos cometidos.

Joias

Se no sonho recebeu alguma joia significa que a pessoa amada compreende e apoia os seus desejos e projetos. É sinal de período muito romântico na vida amorosa. Porém, as joias também são sinal de ganância e ambição desmedida.

Jornal

Significa viagem próxima ou dificuldades superadas devido a obstáculos na vida profissional.

Jovem

Se sonhou com apenas um jovem desconhecido, isso pode indicar que irá passar por desentendimentos no lar e que a sua felicidade pode estar em causa. Se sonhar com um grupo de jovens, é sinal de reconciliação amorosa.

Julgamento

Revela que poderá ser alvo de comentários negativos. Por outro lado, o julgamento também pode ser sinal de vitórias.

Juras de amor

São sinónimo de que é uma pessoa romântica, apaixonada e carinhosa. Poderá surgir um novo amor no seu caminho. Se no sonho ouviu juras de amor significa que alguém está interessado ou apaixonado por si.

A close-up, high-contrast photograph of a woman's face, focusing on her eyes. The image is dark and moody, with a blueish tint. Overlaid on the center of the image is a large, white, serif letter 'L' enclosed in white quotation marks.

“L”

(Página 64 - Página 67)

Letra “L”

Lã

É símbolo de felicidade, especialmente no amor. Representa romance, charme e sensualidade. Se está num relacionamento ou deu os primeiros passos num compromisso amoroso, prepare-se porque tudo pode terminar em casamento. Significa assim afeição e união.

Lábios

Se sonhou com lábios finos, isso indica vergonha; enquanto os lábios grossos são sinal de infelicidade. Se sonhou com os seus próprios lábios, é sinal de que poderá receber uma quantia inesperada de dinheiro em breve.

Ladrão

É sinónimo da sua insegurança e medo de perder algo importante como amizade, amor ou dinheiro.

Lago

Significa insucesso e problemas nos negócios ou no campo profissional. Se no sonho estava a pescar num lago, representa uma melhoria da sua situação financeira e amorosa.

Lagoa

Revela que sente que a sua vida está estagnada e que não está a conseguir tomar nenhuma iniciativa para superar os problemas. Tente ser mais proactivo.

Lágrimas

São sinal de que conseguirá vencer oposições e ultrapassar os obstáculos. Acredi-

te mais em si.

Lâmpada

Se estava acesa, significa paz de espírito e esclarecimento de um problema. Porém, se estava apagada, é sinal de ingratidão por parte de alguém muito próximo.

Lanterna

Ver uma lanterna durante o sonho significa que se questiona sobre assuntos que não ficaram devidamente esclarecidos. Algum detalhe sobre um acontecimento recente pode estar a incomodá-lo. Sonhar com uma lanterna também simbolizar perspicácia e habilidade para resolver os problemas que se apresentam na sua vida. O sonho com uma lanterna pode ainda ser interpretado como um caminho a ser seguido.

Lareira

Se sonhou com uma lareira acesa, isso revela felicidade na vida sentimental e boas oportunidades de compromisso. Se sonhou com uma lareira apagada, significa falta de afeto devido a conflitos e desentendimentos.

Leão

Este animal é símbolo de proteção por parte de alguém poderoso. É ainda sinónimo de que é uma pessoa determinada em todas as situações do seu dia-a-dia.

Legumes

Significa que não se sente recompensado com todo o trabalho que tem executado. Se no sonho estava a comê-los, indica prejuízos; se estava a colhê-los, sugere despreocupações financeiras.

Leite

É sinal de realização de desejos a níveis matrimoniais e familiares. Sonhar com

leite fresco significa viagens a terras distantes ou alimentação farta. Já sonhar com leite azedo simboliza ameaça grave e desentendimentos entre amigos.

Ler

É símbolo de ascensão social, desejo de obter mais instrução e formação. Revela necessidade em investir na cultura, aprender uma língua ou algo que possa ser determinante para o seu sucesso e futuro.

Limão

É sinónimo de que vai retirar algo de bom com as verdades que vai ouvir das pessoas que lhe são próximas. Aprenda a aceitar melhor as críticas.

Livros

Ver um livro durante um sonho indica tranquilidade. É sinal de que está a seguir as metas a que se propôs a passos lentos, mas seguros. Livros também simbolizam conhecimento, informação e sabedoria. Por outro lado, o sonho pode representar a necessidade de se dedicar com mais afinco a um campo específico de trabalho ou uma área. Se sonhar com um livro fechado, simboliza problemas na escola com os filhos menores ou desentendimentos no local de trabalho. Já sonhar com um livro aberto, é sinónimo de boas notícias, como por exemplo um noivado ou nascimento de um filho.

Lixo

Este é um sonho muito pouco auspicioso. Significa tristeza devido ao sofrimento de alguns amigos muito próximos. Representa também intriga e inveja no trabalho, que poderão ser um entrave à sua promoção. Tente manter a serenidade e use a sua inteligência.

Lobisomem

Sonhar com um lobisomem significa que existe algo na sua vida que não é o que parece – a sua relação amorosa, algumas amigas, a relação com os colegas e que

alguns aspetos da sua personalidade podem estar a prejudicar o seu bem-estar. Revela que tem medo, raiva e até uma certa violência contida dentro de si.

Lotaria

Se sonhou que ganhava a lotaria indica que receberá uma quantia de dinheiro inesperada, bem como grandes vitórias no campo profissional. Já se sonhou que apostava na lotaria e não ganhou significa perdas significativas de dinheiro e conflitos familiares.

Loucura

Significa que está sobrecarregado e que a sua mente está cansada. Não dê importância às outras pessoas e preste mais atenção à sua saúde.

Luta

Caso sonhe que está a lutar, simboliza a sua própria luta com um problema ou obstáculo na sua vida pessoal ou profissional. Mas não desista, porque é muito provável que venha a vencer essa luta.

Luto

Sem grande espanto, é sinal de mau presságio, sobretudo se sonhar que é você que está vestido de luto. Pode representar a perda de alguém.

Luz

Este é um sonho muito propício, sobretudo para as mulheres que estão grávidas, uma vez que significa um parto rápido e pouco doloroso. Geralmente, é sinal de que nascerá uma menina. Se for menino, poderá ter vocação para os negócios.

A close-up, high-contrast photograph of a woman's face, focusing on her eyes and the bridge of her nose. The lighting is dramatic, with deep shadows and bright highlights. Overlaid in the center of the image is the word "M" in a large, white, serif font, enclosed in white quotation marks.

“M”

(Página 69 - Página 73)

Letra “M”

Macaco

Indica que deve ter cuidado com os seus inimigos, pois podem provocar a sua desgraça. Não confie demasiado nas pessoas.

Maçã

Este fruto simboliza uma melhoria acentuada nos seus rendimentos e felicidade no amor.

Machado

Normalmente, é sinal de que o mal que poderia estar a afetar a sua vida vai ser afastado.

Madeira

Revela que está a atravessar um período de instabilidade emocional, o que pode resultar da sua falta de reflexão relativamente às suas ações. Pode também significar energia vital.

Mar

É sinónimo que irá viver uma aventura amorosa e que algo de novo está para acontecer na sua vida. Sonhar com um mar violento significa problemas à vista que serão ultrapassados com muita calma.

Máscara

Se sonhou com máscaras de carnaval, isso é sinal de conflitos que podem ter sido gerados por pura vaidade.

Matar

Se sonhar que mata alguém, significa que os projetos que colocou agora em prática ou os negócios onde está envolvido poderão correr mal. Já se no sonho vê alguém ser morto, é sinal de que os seus problemas serão resolvidos muito em breve.

Medo

É sinónimo de que deve ter cuidado com as novas amizades. Se no sonho estava com medo, significa conflitos com a sua família, amigos ou colegas de trabalho.

Melancolia

Caso sonhe que se sente melancólico, simboliza que passou recentemente por uma desilusão. A melancolia como experiência durante o sonho pode ser o reflexo de como se sente atualmente na sua vida. O importante é saber aprender com as deceções do passado. Se sonhar que outra pessoa está melancólica, significa que pode ter pouca habilidade para se relacionar com essa mesma pessoa.

Milagre

É símbolo de que acontecimentos inesperados o irão incomodar. Se no sonho acreditava em milagres, indica que vai passar por uma experiência maravilhosa que deve mudar o seu modo de ver e estar na vida.

Milionário(a)

Significa que deve dar mais ouvidos ao que os seus amigos lhe dizem antes de tomar uma decisão. Não tome decisões precipitadas e pouco refletidas.

Missa

Se no sonho está a assistir a uma missa, revela mudança de residência muito em breve. Já se estiver a rezar uma missa, é sinal prejuízos ou até uma demissão no emprego.

Miséria

Representa medo de não conseguir enfrentar os novos desafios. Não desespere, reaja e lute por aquilo que quer.

Mistério

É sinónimo de sentimentos negativos como o ciúme, a inveja ou a traição. Tente afastar esse tipo de sentimentos e até recarregar o seu espírito com boas energias.

Monstro

É um símbolo que está diretamente ligado à ansiedade, medos e traumas. Poderá também ser um aviso de que terá arrelias em breve.

Montanha

Se no sonho estava a subir uma montanha, é sinal de grande prosperidade, ascensão social ou promoção no emprego. Já se sonhar que desce uma montanha, significa problemas graves ou obstáculos pela frente.

Morada

Indica a necessidade de mudança dos seus hábitos e a exploração de novas possibilidades. Este sonho sugere que está pronto para procurar e atingir os seus objetivos.

Moradia

Se sonhou com a sua própria moradia significa que declarações falsas estão a ser feitas a seu respeito. Se no sonho estava numa moradia desconhecida, revela que a sua vida está numa completa confusão.

Morangos

Este fruto significa amizade duradoura ou novo compromisso. Se já está num relacionamento amoroso, é possível que o casamento seja o próximo passo.

Morte

Se vir alguém morto significa riqueza e saúde. Sonhar com morte pode significar que quer terminar algo definitivamente, como por exemplo, uma relação amorosa. Indica ainda um início de um novo período e renovação da rotina diária.

Motas

Sonhar com motas simboliza o seu desejo pela liberdade e o seu gosto pela aventura. Poderá ser ainda sinal de que deseja ver-se livre de alguma situação ou problema. Se no sonho estava a conduzir uma mota a grande velocidade pode indicar que está a ir depressa demais em alguma situação na sua vida.

Mudança

Se sonhou que ia mudar de cidade significa que em breve receberá notícias que vão mudar a sua vida. Se mudou de casa, indica viagens agradáveis.

Mulher

Se durante o sonho viu uma mulher conhecida significa novidades na sua vida; se era desconhecida é sinónimo de esperança. Já se a mulher era morena, representa uma amiga leal e dedicada; porém, se era loira, significa conflitos na sua relação social com pessoas muito próximas a si.

Morcegos

Este animal representa um aviso. Cuidado com aquelas pessoas que se revelam demasiado amigas, pois podem ser falsas.

Muro

Pode significar aborrecimentos financeiros ou o seu desejo de se proteger.

Música

Se no sonho ouviu música, indica prazeres na vida e novidades de uma pessoa querida. Se tocava, é sinal de que em breve será reconhecido o valor do seu trabalho.

A close-up, high-contrast photograph of a person's face, focusing on the eyes. The image is dark and moody, with the person's eyes looking directly at the camera. Overlaid on the center of the image is the word "N" in a large, bold, white serif font, enclosed in white quotation marks.

“N”

(Página 75 - Página 76)

Letra “N”

Nadar

É sinónimo de melhorias a nível financeiro e progressão na carreira. Se sonhou que estava a nadar em águas limpas, é sinal de sucesso; mas, se a água estava suja, significa que terá dificuldades em vencer algumas adversidades na vida.

Namorado(a)

Se no sonho estava acompanhado pelo seu namorado(a) significa que viverá um período de intenso amor e carinho. Caso estivesse a enganar o seu namorado (a), indica discussões e desentendimentos constantes na sua relação.

Nascimento

Significa sucesso financeiro, êxito na vida amorosa e realização de um velho sonho que já não considerava que nunca se iria realizar.

Navio

Sugere que reencontrará alguém especial quando menos esperar. Se sonhou com um naufrágio, indica que poderá ter alguns contratemplos na vida. Não lute por algo se não valer realmente a pena.

Neve

É sinal do aparecimento de um novo amor, sincero e carinhoso. Se sonhar com neve a cair significa dinheiro à vista, realização de um negócio lucrativo ou promoção no trabalho.

Nevoeiro

É um sonho pouco promissor. Nevoeiro indica problemas graves pela frente e de

difícil solução. Se sonhar que está perdido no nevoeiro, significa que as dificuldades se manterão por algum tempo.

Noite

Se sonhou com uma noite muito escura, significa tristezas e problemas financeiros pela frente. Porém, se a noite estava clara, indica melhoria da situação principalmente a nível de saúde.

Noiva(o)

Sinónimo de união, compromisso, estabilidade É sinal de que se sente preparado para assumir novas responsabilidades. Para as mulheres que sonham com um noivo, revela o desejo de ter um relacionamento sólido e sério.

Noivado

Significa que poderá sofrer desilusões. Se sonhar com um noivado desfeito, representa que passará por uma profunda tristeza emocional. Indica que está a sofrer de ansiedade.

Núpcias

É sinónimo de dias felizes. Não se preocupe com as dificuldades pelas quais está a passar, uma vez que breve terá inúmeras vantagens a seu favor.

A close-up, high-contrast photograph of a woman's face, focusing on her eyes. The image is dark and moody. Overlaid on the center of the image is a large, white, serif letter 'O' flanked by white quotation marks. The woman's eyes are light-colored and looking slightly to the right.

“ O ”

(Página 78 - Página 79)

Letra “O”

Oásis

Simboliza os seus medos mais íntimos, inseguranças e situações opressivas que viveu. É ainda sinal de que procura uma maior estabilidade emocional. Se sonhar que está a repousar num oásis revela que pode estar a precisar de umas férias.

Obsessão

É sinal de que necessita de dedicar algum do seu tempo a solucionar algum problema que ficou mal resolvido. Caso não o resolva, pode estar a prejudicar o seu bem-estar.

Óculos

Curiosamente, são sinónimo de bondade. Se sonhou que perdia os óculos, significa infidelidade. Porém, se comprou ou lhe ofereceram uns, indica injustiça cometida contra si.

Ódio

Significa que deve pensar melhor antes de tomar alguma atitude e cometer injustiças. Não se sinta preso a ressentimentos passados. Aprenda a perdoar.

Ondas

Representam mudanças favoráveis na vida. Se as ondas no sonho eram fracas, tenha cautela com aventuras amorosas e negócios mal pensados.

Operação

Se sonhar que está a ser submetido a uma operação, significa sucesso nos seus projetos. Se foi você a executar uma operação a outra pessoa, indica riqueza.

Oração

É sinal de reconciliações e de que alcançará desejos há muito pretendidos.

Orgasmo

É sinónimo de sexualidade reprimida ou algo não está bem no campo afetivo. Tente abrir o seu coração à pessoa amada.

Orgulho

Se no sonho tinha orgulho de si próprio revela ignorância; já se eram outras pessoas que sentia orgulho de si significa perseguição.

Ossos

São sinónimo de mágoa e falsas ilusões.

Ouro

Simboliza surpresas agradáveis e felicidade assegurada.

Ovelha

Sugere que os seus planos de vida darão certo. Este animal representa ainda sucesso financeiro.

A close-up, high-contrast photograph of a woman's face, focusing on her eyes. The image is dark and moody, with the woman's eyes looking slightly to the right. Overlaid on the center of the image is a large, white, serif capital letter 'P' enclosed in white quotation marks.

“ P ”

(Página 81 - Página 84)

Letra “P”

Padre

Revela sossego, bons negócios, bom trabalho e sucesso na carreira.

Pagar

Se no sonho pagava uma dívida significa lucros financeiros. Já se pagava uma conta, é um alerta para que faça poupanças e preste atenção aos juros.

Paisagem

Se no sonho viu uma bela paisagem é sinónimo de acontecimentos felizes, paz e harmonia no seu dia-a-dia. Já se viu uma paisagem escura ou sombria significa que enfrentará obstáculos no futuro.

Paixão

Se sonhou que estava apaixonado(a) revela prosperidade, como também pode indicar que poderá conquistar um novo amor. Já se viu outra pessoa apaixonada é sinal que a sua felicidade será intensa mas passageira.

Palácio

É sinónimo de fortuna, herança e sorte no jogo. Pode também significar melhoria nas relações com os amigos.

Palhaço

É símbolo de alegria e muita diversão. Mostra ainda que deve proteger a sua saúde. Poderá ter aventuras românticas repletas de prazer.

Pânico

Significa que ainda não conseguiu superar os seus problemas ou traumas e que tem assuntos mal resolvidos que precisam de ser enfrentados.

Papagaio

Representa esperanças concretizadas. Pode também indicar que sente falta dos seus amigos e família que estão distantes. Tenha cuidado para não entrar em intrigas com a família.

Papel

Escrito significa que deve evitar assinar documentos nos próximos dias. Em branco indica que alguém espera que lhe dê notícias suas. Pode ainda sugerir desilusões amorosas ou novas propostas.

Paraíso

Significa que gozará de uma felicidade duradoura. Além disso, sugere que irá viver momentos de muita paz.

Pássaro

Normalmente, é um sonho muito favorável. Os pássaros simbolizam liberdade, vida, beleza e felicidade. Se sonhou com um pássaro a voar, é sinal de que precisa de se libertar de algo ou alguém que o tenta prender.

Pedra

É sinal de obstáculo e que a sua família ou amigos estão com problemas. Ajude-os na sua solução.

Peixes

É sinal de êxito em todos os projetos na sua vida. Indica que os seus problemas serão resolvidos rapidamente, vivendo um período de elevada segurança e estabilidade futura.

Peluche

Representa boas recordações de infância. Porém, pode também sugerir que está a viver uma relação demasiado imatura.

Pénis

É sinónimo de que os seus desejos sexuais estão reprimidos. Sugere que invista mais na sua aparência e na sua autoestima para que se sinta mais atraído(a) pelo sexo oposto.

Piscina

É sinal de que estão a surgir novos projetos na sua vida. Se estava a nadar, indica que deve contar com os seus amigos – vão ajudá-lo no que precisa –, bem como terá concretizações no campo financeiro e sentimental.

Poço

É símbolo de fortuna garantida ou casamento próximo. Sugere também que deve retirar mais lições dos erros que comete.

Porta

Significa a passagem de uma situação para outra. Se a porta estava aberta, indica melhoria da situação financeira e emprego novo. Fechada representa dificuldades passageiras que serão ultrapassadas com a ajuda dos seus amigos.

Praia

É sinónimo de prosperidade no lar, no trabalho e nos seus investimentos, bem como melhoras significativas a todos os níveis para as pessoas que lhe são mais próximas.

Príncipe/Princesa

Se sonhou com um príncipe ou uma princesa é sina de tem um grande amigo(a)

que o ajudará nos seus problemas amorosos. Se no sonho o príncipe ou princesa era você, significa ascensão social e profissional.

Prisão

É símbolo de preocupações e solidão. Tente não afastar as pessoas que gostam realmente de si.

Professor

Revela atividades intelectuais intensas nos próximos dias ou grandes oportunidades de subir na carreira através dos seus contatos.

A close-up, high-contrast photograph of a woman's face, focusing on her eyes. The image is dark and moody. Overlaid on the center of the image is a large, white, serif letter 'Q' enclosed in white quotation marks.

“Q”

(Página 86 - Página 87)

Letra “Q”

Quadrilha

Significa que tem muitos amigos falsos à sua volta, que o podem estar a tentar prejudicar.

Quarto

Se sonhou com um quarto iluminado, indica sucesso e lucros; mas se estava vazio significa falta de dinheiro e rutura de relacionamento amoroso. Caso o quarto estivesse limpo, revela gravidez ou parto feliz. Se estava desarrumado é sinal de conflitos no relacionamento ou até mesmo traições.

Quarto de bebé

Para as grávidas, este sonho reflete o que está a sentir na vida real: ansiedade e grande expectativa em relação à chegada de um novo membro na família. Se já é mãe ou pai significa o ambiente aconchegante e seguro que deseja para o seu filho. Sonhar com um quarto de bebé vazio indica que poderá chegar um novo membro à família muito em breve.

Queda

Se estava a cair, é sinónimo de acessão social e económica. Porém, se estava a ver alguém a cair, significa que algum amigo ou parente sofrerá uma grande desilusão.

Queda de cabelo

É sinal de que se está a sentir vulnerável, desamparado ou sem forças para enfrentar um grande problema. Sonhar com queda de cabelo indica ainda que se está a sentir preocupado com a sua aparência e envelhecimento.

Queimadura

Sugere que se deve prevenir, pois irá sofrer um corte financeiro. Tenha também cautela com as falsas amizades.

Químico

Indica habilidade para mudar e desenvolver a sua personalidade. Tem a capacidade de arranjar várias soluções e formas de agir para atingir os seus objetivos.

Quintal

Se estava num quintal significa que alguém indesejável o irá visitar; se viu um quintal durante o sonho é sinal de noivado de uma pessoa amiga.

A close-up, high-contrast photograph of a woman's face, focusing on her eyes and hair. The lighting is dramatic, with deep shadows and bright highlights. Overlaid on the center of the image is a large, white, serif capital letter 'R' enclosed in white quotation marks.

“R”

(Página 88 - Página 91)

Letra “R”

Raiva

Se sonhou que estava com raiva de alguém, evite os seus inimigos e discussões com a pessoa amada, pois pode levar ao final da relação. Indica também que tem um problema reprimido relativamente a alguém e que precisa de resolver. Seja sincero.

Rapto

Revela uma manifestação do desejo de se libertar totalmente de certas correntes da vida ou desejo de ultrapassar situações menos positivas.

Rasgar

Se estava a rasgar roupa significa que se sente completamente arrependido por alguma atitude do passado. Já se estava a rasgar papel é sinal de que está insatisfeito com a sua situação atual.

Ratazana

Este animal simboliza a traição. Ser mordido por uma ratazana durante o sonho mostra que pode estar a ser usado por alguém que se está a aproveitar da sua amizade e confiança. As ratazanas podem ser muito traiçoeiras. Já matar uma ratazana é sinal de que irá entrar em rutura com uma pessoa perversa na sua vida. Este sonho também pode revelar que se sente algo dececionado consigo mesmo.

Reabilitação

É sinal de que está preparado para uma nova fase na sua vida, um novo recomeço e que a sua autoestima está a ser reconstruída.

Reaproximação

Sugere o grande desejo de uma reconciliação com alguém de quem gosta muito, sendo que se sente muito triste pela separação. Pode também indicar que alguém se está a tentar reaproximar de si; se for esse o caso, oiça e dialogue com essa pessoa para não retirar falsas conclusões.

Reconciliação

Significa que se quer reconciliar com alguém. Mas tenha cuidado, porque correrá o risco de ser enganado pelas pessoas com quem se está a tentar reconciliar na vida real.

Relacionamento

Este sonho revela as diferenças entre o que você deseja na sua relação da vida real e o que experiencia durante o sonho. Durante o sonho sobre o seu relacionamento, pode ver situações que evita discutir por medo ou timidez, mas que deve debater abertamente. Esta é a única forma da relação ser saudável e duradoura.

Se no sonho viveu um relacionamento com um estranho pode evidenciar outro lado da sua personalidade. Terminar uma relação amorosa durante o sonho indica o desejo de querer viver novas experiências e até a insegurança que sente com o seu parceiro. Pode também representar o sonho do seu relacionamento ideal.

Relações sexuais

Representam bons presságios, sinal de riqueza e bem-estar na sua vida.

Répteis

Simbolizam traição, mentira, falsidade e perseguição. Evite as intrigas e preste mais atenção às pessoas que o rodeiam.

Ressaca

Sonhar que está de ressaca significa que tem problemas que precisam de ser enfrentados e resolvidos rapidamente.

Restaurante

Caso estivesse num restaurante durante o sonho, simboliza que se está a sentir pressionado para tomar uma decisão relativamente a assuntos que o afetam no seu dia-a-dia. Pode também sugerir que está a tentar obter apoio emocional fora do seu círculo de amigos ou familiares.

Revelação

Se sonhou com uma revelação, é sinónimo de novas perspetivas ou esclarecimento de alguma situação. Pode também apontar para um caminho mais claro e seguro para atingir os seus objetivos.

Reunião

Estar numa reunião significa que os seus amigos vão ajudá-lo a resolver os seus problemas. Indica também que poderá receber propostas interessantes a nível de trabalho.

Revolução

Se no sonho faz parte de uma revolução revela que estão a suceder mudanças na sua vida. Pode também significar que está a sofrer emocionalmente com os conflitos que teve no passado. Precisa de enfrentá-los e solucioná-los.

Rio

É sinónimo de tranquilidade, paz e confiança no futuro. Se o rio for caudaloso, poderá revelar problemas pequenos e graves pela frente.

Riqueza

É sinal de sucesso material e sentimental. Indica ainda que é uma pessoa equilibrada. Não desanime, pois vai conseguir atingir os seus objetivos.

Rir

Significa que a sua saúde se está a tornar mais forte. Cuide de si para ser feliz.

Romance

É sinónimo que precisa de ser mais eficaz no seu dia-a-dia. Pode também significar que deseja que houvesse mais romance no seu relacionamento.

Rosas

Simbolizam a felicidade e muito carinho no amor. Podem ainda representar inesquecíveis aventuras românticas ou o casamento para quem está solteiro.

Roubo

Se durante o sonho estava a roubar representa mal entendidos com a pessoa amada e desilusões. Mas se foi roubado, indica prejuízos, atrasos nos negócios, desentendimentos e problemas na família.

Roupas

São um sinal de que se sente preocupado com as tendências da moda. Uma roupa nova ou na montra de uma loja indica início de uma relação estável e duradoura. Já roupa velha, rasgada ou suja, significa problemas no seu relacionamento amoroso ou na vida profissional.

A close-up, high-contrast photograph of a woman's face, focusing on her eyes. The image is dark and moody, with a blueish tint. Overlaid in the center is a large, white, serif letter 'S' enclosed in white quotation marks.

“S”

(Página 93 - Página 96)

Letra “S”

Salário

Representa que os seus projetos serão realizados em breve. É ainda sinal de alegrias e lucros repentinos. Também pode significar que terá muito trabalho futuramente.

Saltar

Se no sonho viu alguém a saltar simboliza ansiedade, provavelmente porque aguarda um resultado que é importante para si, como um exame, uma oportunidade de emprego,... Sonhar que está a saltar de algum lugar é sinónimo de que está prestes a sair de uma situação incómoda ou relacionamento sem futuro.

Sangue

É símbolo de modificações importantes e positivas na sua vida. Ver sangue de alguém pode significar a perda de um amigo.

Sapatos

Representam falta de emoção, movimento e alegria na sua vida. Não se acomode.

Sapo

Se estiver vivo é sinal de que está rodeado de amigos verdadeiros e sinceros. Porém, se estiver morto, sugere falsas amizades.

Sardinha

Sonhar com sardinha indica problemas pela frente. No sonho, a sardinha no prato simboliza período de fartura.

Saudade

Significa reconciliações para breve, carência afetiva e ansiedade. Pode também indicar insatisfação na sua vida afetiva e a vontade de se sentir mais amado.

Segredo

Se no sonho descobre um segredo, sugere que em breve saberá quem está a tentar prejudicá-lo na sua vida sentimental ou profissional. Se contou um segredo alguém, é necessário que tenha cuidado com o que diz, pois pode ser mal interpretado.

Separação

Contrariamente ao esperado, representa relações estáveis e harmonia familiar.

Sequestro

Se assistiu a um sequestro durante o sonho, indica conflitos no seu lar, desarmonia e discussões que devem ser evitadas. Se foi sequestrado significa perigo de adultério ou intrigas.

Serpente

Simboliza o caráter sexual, a sabedoria e o poder curativo. Revela desejos de uma evolução espiritual. Se sonhou com serpentes venenosas, sugere medo de se encontrarem situações embaraçosas. Se matou uma serpente, representa vitória sobre pessoas que lhe querem mal.

Sexo

É sinónimo das suas fantasias e impulsos sexuais. Se estava a praticá-lo com a sua cara-metade, deve moderar os seus pensamentos e imaginação. Sonhar que estava a praticá-lo com outra pessoa significa descontentamento com algum aspeto do seu parceiro(a), físico ou de personalidade. Pode também indicar o desejo de viver novas descobertas com o seu par.

Sino

É sinónimo de restabelecimento da sua saúde, período propício para bons negócios, alegria e satisfação com as excelentes notícias que vai receber.

Sócio

Significa intrigas, traições ou mal entendidos que o poderão prejudicar.

Socorro

Se no sonho foi socorrido é sinal de aborrecimentos provenientes de mentiras que serão esclarecidas em breve. Se socorreu alguém significa que os amigos sinceros estão prontos para o ajudar.

Sol

É sinal de sucesso nos seus investimentos, lucros em transações financeiras, ascensão social e plenas realizações a nível afetivo e espiritual.

Solidão

Simboliza que se sente excluído ou que não se sente reconhecido na atividade profissional. Pode também significar que se sente sozinho devido à rutura de um relacionamento importante na sua vida. Confie em si mesmo e siga a sua intuição para superar esta fase menos boa.

Sombra

Significa tristeza, obscuridade e depressão.

Sonâmbulo

Representa problemas graves de difícil solução, dificuldades no seu relacionamento social, frustração profissional e vida monótona e sem emoção.

Suicídio

Sugere que tem vontade de abandonar velhos hábitos ou de começar algo de novo.

Susto

É sinónimo de aborrecimentos de ordem sentimental por notícias inesperadas, desilusões amorosas. Pode significar ainda um relacionamento mais sincero e intenso num futuro próximo.

A close-up, high-contrast photograph of a woman's face, focusing on her eyes. The image is dark and moody, with a blueish tint. A large, white, serif letter 'T' is centered on the page, enclosed in white quotation marks. The woman's eyes are looking slightly to the right of the camera.

“T”

(Página 98 - Página 100)

Letra “T”

Tapete

Geralmente, não é um bom presságio. Revela instabilidade e falta de compromisso. Pode sim representar uma mudança de residência, tanto para melhor como para pior.

Tatuagem

Simboliza que a inveja e o ciúme estão a dificultar a sua vida. Sonhar com uma pessoa a ser tatuada, sugere que irá ver-se livre das pessoas invejosas, mas tenha cuidado com mentiras. Se sonhar que faz uma tatuagem, representa relacionamento arriscado com alguém comprometido.

Telefone

Indica a necessidade de receber notícias regularmente e estar sempre em contacto com os outros. Se no sonho falava ao telefone com alguém significa que receberá notícias de uma pessoa especial.

Televisão

Se sonhou que aparece na televisão, significa que um desejo seu será realizado; já se viu um amigo ou familiar, indica notícias agradáveis. Se estava simplesmente a ver televisão, sugere que a sua imaginação não anda muito fértil. Procure atividades culturais.

Teatro

Significa que será recompensado em breve por todo o seu esforço ou que poderão surgir novas amizades muito em breve.

Temperatura

Se no sonho a temperatura era alta, indica que pode vir a ser tomado por sentimentos negativos, como a raiva e o ódio. Se era baixa ou normal, é sinal de que atravessa um período de tranquilidade.

Tempestade

Simboliza que precisa de uma limpeza espiritual e de recuperar as suas forças.

Temporal

É sinal de turbulência na vida emocional. Pode indicar problemas no relacionamento com a sua família ou amigos. No entanto, é uma instabilidade passageira, pois os eventuais problemas serão solucionados.

Terremoto

Indica que está a passar por um período de instabilidade de muitos altos e baixos. Pode significar ainda que se está a sentir muito inseguro.

Terrorista

Significa que as suas frustrações podem dar lugar a tendências agressivas. Se está a sentir-se sem forças, tem algum ressentimento ou frustração, precisa urgentemente de recuperar a sua vitalidade mental.

Tesouro

Se durante o sonho descobriu um tesouro, é símbolo de que descobrirá alguma habilidade ou talento que desconhecia. Sonhar que está a enterrar um tesouro, mostra que se está a preparar para o futuro.

Trabalhar

Representa dedicação e determinação na busca dos seus objetivos. Por outro lado, pode significar ansiedade em relação à sua carreira ou perante um novo desafio profissional.

Tribunal

É sinónimo da sua preocupação com assuntos ligados a medo e culpa. Exponha os seus princípios e não deixe que o medo e a angústia sejam entraves na sua vida.

Trigêmeos

São sinal de que deve analisar o seu aspeto físico, emocional e espiritual de uma forma profunda. Faça uma autorreflexão.

Tumor

Simboliza dificuldades financeiras e problemas de saúde, mas não muito graves.

Túmulo

Se no sonho viu o seu próprio túmulo, significa obstáculos e contratemplos; já o túmulo de outra pessoa indica casamento próximo.

Túnel

Sair de um túnel representa uma melhoria significativa na sua vida financeira; já entrar num túnel significa que um projeto mal elaborado lhe trará problemas profissionais.

A close-up, high-contrast photograph of a person's face, focusing on the eyes. The lighting is dark and moody, with the person's eyes appearing light and intense. Overlaid on the center of the face is a large, white, serif capital letter 'U' enclosed in white quotation marks.

“U”

(Página 102)

Letra “U”

Uivo

Se sonhar que está a uivar, significa que alguém muito íntimo poderá magoar os seus sentimentos; se ouvir alguém a uivar indica saudade de alguém ou solidão.

Ultrapassar

É sinónimo de felicidade. Se durante sonho for ultrapassado, aponta para cuidado redobrado na sua alimentação.

Unhas

São sinal de conflitos com o seu parceiro. Se sonhou que estava a cortar as unhas indica fim de uma relação.

Unicórnio

Representa um presságio muito positivo. É símbolo de esperança. Também sugere poder, gentileza e pureza. Tente dialogar e apresentar as suas opiniões, pois encontrará boas alternativas que agradarão a todos.

Universidade

Revela que tem talento. Dedique-se aos estudos e terá um futuro brilhante.

Urso

Simboliza falta de segurança, conforto, companhia e indica que gostaria de receber mais atenção das pessoas que o rodeiam.

Uva

Ver ou comer uvas durante o sonho significa riqueza e prosperidade, enquanto colher uvas é sinónimo de lucros e realização dos seus desejos.

A close-up, high-contrast photograph of a woman's face, focusing on her eyes and the bridge of her nose. The lighting is dramatic, with deep shadows and bright highlights. Overlaid on the center of the image is a large, white, serif letter 'V' enclosed in white quotation marks.

“V”

(Página 104 - Página 106)

Letra “V”

Vaca

Este animal é o símbolo da fertilidade. Também indica o fim das dificuldades no seu relacionamento com o sexo oposto e aumento do seu círculo de amigos.

Vale

Significa que deve ter cuidado com a saúde. Se está a entrar num vale, isso está relacionado com o início ou fim de um período.

Valsa

Se durante o sonho estiver a dançar valsa, revela felicidade e prosperidade; já se simplesmente ouviu uma valsa, é sinal de abundância.

Vampiro

Revela que descobrirá em breve um grande segredo.

Velório

Se sonhou que estava no velório de alguém conhecido, tenha cuidado com traições. Mas se assistiu ao seu próprio velório, indica sorte no jogo e boas notícias.

Verão

É sinónimo de que o seu corpo está a precisar de descanso. Tire férias para recuperar energias.

Vestido

Para os homens, sonhar com um vestido representa a habilidade de conseguir

entender melhor as mulheres. Para as mulheres indica a habilidade para expressar a sua feminilidade livremente. Se o vestido for bonito é sinal de que acabarão as suas preocupações com dinheiro; já um vestido simples, sugere alegrias no relacionamento amoroso.

Véu

Indica obstáculos na realização dos seus objetivos, dificuldades financeiras, traição e mentiras no ambiente social e no trabalho.

Viajar

Este sonho é quase sempre um bom presságio. Viajar de carro significa mudanças importantes para melhor, enquanto viajar de avião indica que alcançará os seus objetivos mais cedo do que pensava. Uma viagem de barco é sinal de aumento de salário e férias relaxadas. Já “viajar” a pé, sugere um período difícil.

Vinho

Se simplesmente viu um copo ou garrafa de vinho, é sinónimo de paixão forte; mas se o bebeu, significa superação de dificuldades, tristezas e intrigas que o aborreciam.

Violência

Se no sonho a violência é cometida com outras pessoas, representa convívio com os amigos. Já se for você a cometer violência, indica que melhores dias estão para vir. Ser atacado com violência significa alegria, enquanto um cônjuge que demonstra violência aponta para infidelidade.

Viúva

Revela que poderá sofrer uma desilusão amorosa. Cuidado ainda com os falsos amigos.

Vizinho

É sinal de que vai estar sujeito a vários conflitos, rivalidades, desentendimentos e discussões.

Voar

Sonhar que está a voar é sinal de concretização dos seus objetivos; ver alguém a voar indica fim de relações amorosas ou perda de um grande negócio.

A close-up, high-contrast photograph of a woman's face, focusing on her eyes. The image is dark and moody, with a blueish tint. Overlaid in the center is a large, white, serif capital letter 'X' enclosed in white quotation marks.

“X”

(Página 108)

Letra “X”

Xadrez

Significa conflitos com familiares e amigos. Tenha cuidado com armadilhas, pois estão há quem deseje o seu mal.

Xilofone

Sonhar que está a tocar um xilofone indica que o seu estado de espírito é positivo e está a viver momentos de alegria.

Xarope

Representa curiosamente possibilidade de longas viagens a trabalho ou a lazer.

A close-up, high-contrast photograph of a person's face, focusing on their eyes. The image is dark and moody, with the person's eyes looking directly at the camera. Overlaid on the center of the face is a large, white, stylized letter 'Z' enclosed in white quotation marks. The 'Z' is bold and has a slightly irregular, hand-drawn appearance.

“Z”

(Página 110)

Letra “Z”

Zebra

É sempre sinal de mau agouro, principalmente se a zebra estiver a pastar. Este animal é ainda sinónimo de profundos desentendimentos na família ou com a sua cara-metade.

Zero

Representa felicidade em todos os sentidos, sendo que esta será maior quanto maior for o número de zeros. Também indica realização de algum negócio lucrativo ou projeto desejado.

Zona Rural

É sinal de que deve praticar um modo de vida mais simples. Precisa de tempo para relaxar.

Zumbido no ouvido

Significa que tem de ter mais equilíbrio na sua vida.



www.wemystic.com.br

 Partilhar